



**Agenzia di  
sviluppo locale**

**GAL Colline Salernitane**

Via Valentino Fortunato  
84095 Giffoni Valle Piana (Sa)  
Italia. P. Iva 03926750658  
Tel./Fax +39 089 866 793  
info@galcollinesalernitane.it  
info@pec.galcollinesalernitane.it  
www.galcollinesalernitane.it

**Anno IV—Numero 8 Luglio 2022**

**Registrazione Tribunale di Salerno  
N. 764 del 12 Dicembre 2019**

**Stampa: Trigad Impressioni Grafiche  
Giffoni Valle Piana—via Cellara, 103**

**Direttore editoriale**

**Eligio Troisi**

**Direttore responsabile**

**Salvatore Mancino**



Fondo europeo agricolo  
per lo sviluppo rurale:  
l'Europa investe  
nelle zone rurali



# diamo conto!

**NUMERO SPECIALE "COOPERAZIONE" PROGETTO CREA MED**

**Periodico di informazione del Gruppo Azione Locale Colline Salernitane -Luglio 2022 - Anno 4, numero 8**

seguici anche su



## PROGETTO DI COOPERAZIONE TRANSNAZIONALE CREA MED DIETA MEDITERRANEA E RESILIENZA IN UNA ECONOMIA GLOBALIZZATA

Il GAL Colline Salernitane, ancora una volta, nel rispetto della tempistica dettata dalla UE, tra i primi in Regione Campania, ha dato avvio, sin dal marzo scorso, alla attuazione delle azioni locali del progetto di Cooperazione transnazionale denominato CREA MED "Dieta Mediterranea e resilienza rurale in una economia globalizzata", attivando il partenariato, costruito nel 2021, con gli Istituti Scolastici primari e secondari di primo e secondo grado del Territorio picentino e l'ASL di Salerno, Dipartimento prevenzione della salute, mettendo insieme quindi più soggetti: gli Istituti scolastici, le Amministrazioni locali, i Produttori agricoli, l'Università e l'ASL di Salerno.

Con questo programma di seminari, di cui sono stati realizzati solo i primi 7 su un programma che ne prevede 23, i ragazzi sono stati i veri protagonisti: attraverso i seminari informativi/formativi, hanno appreso le nozioni di base di una sana e corretta alimentazione, sui cui principi è basata la Dieta Mediterranea, con le relazioni dei Docenti universitari e le ricette pratiche dei cuochi esperti di cucina tradizionale del territorio.

«Presentare e far conoscere la Dieta Mediterranea ai nostri ragazzi è stata una "missione", che ci ha visto fortemente impegnati, ma molto soddisfatti del lavoro svolto in questi primi sette seminari», come ci spiega il Presidente **Antonio Giuliano**, a cui abbiamo chiesto, a conclusione di questo primo ciclo di seminari, quali siano state le sue sensazioni, le considerazioni e soprattutto quanto è importante parlare di Dieta Mediterranea in una società globalizzata come la nostra.

«Se "Noi siamo ciò che mangiamo", come diceva il filosofo **Ludwig Feuerbach**, già nel 1850- dichiara il Presidente Giuliano- allora credo che ancora una volta il GAL Colline Salernitane ha centrato il suo obiettivo, dando vita ad un programma di azioni locali che vede coinvolto il mondo della scuola, per una sana alimentazione, attraverso il Progetto CREA MED.

I nostri ragazzi -sottolinea il Presidente Giuliano- sono il futuro e, come tali, li dobbiamo aiutare a vivere in armonia con la natura, ma soprattutto insegnando loro che una "sana alimentazione" permetterà di vivere una vita senza complicazioni fisiche e libera da malattie degenerative.

E' stato piacevole vedere i nostri ragazzi interessarsi ad argomenti a loro sconosciuti, interagendo con i Professori universitari, (a cui va il mio ringraziamento), con domande sempre più specifiche e qualificate.

Emozionante, - continua Giuliano- nell'ultimo seminario (7 giugno u.s.), che si è tenuto presso la sede del GAL, vedere il



**Antonio Giuliano** Presidente GAL  
e Sindaco di Giffoni Valle Piana

piazzale della nostra sede pullulare di ragazzi carichi di energia e di voglia di apprendere come si realizza una crema al cioccolato, utilizzando la Nocciola di Giffoni IGP.

Un progetto—continua Giuliano- che vede la partecipazione attiva di più Istituzioni dando vita ad un partenariato qualificato e di grandi professionalità; ecco perché desidero ringraziare, a conclusione del primo ciclo di incontri, la Dirigente Responsabile U.O.S.D. Promozione della Salute ASL di Salerno, **Dott.ssa Rosa Maria Zampetti**, la quale ha voluto fortemente dare il suo contributo e la sua esperienza, partecipando a quasi tutti i seminari che abbiamo tenuto nelle scuole, e poi, i Dirigenti scolastici che hanno accolto con piacere questa sfida di diffondere la Dieta Mediterranea, coinvolgendo i loro alunni.

Ed infine, ma non per ultimi- conclude il Presidente Giuliano- voglio ringraziare gli Amministratori locali, quelli che abbiamo già incontrato e che cito in ordine cronologico: il Sindaco di Montecorvino Rovella, **Martino D'Onofrio**, il Sindaco di San Mango Piemonte, **Francesco Di Giacomo**, il Sindaco di Pontecagnano Faiano, **Giuseppe Lanzara**, il Sindaco di Montecorvino Pugliano, **Alessandro Chiola**, il Sindaco di Giffoni Sei Casali, **Francesco Munno** e l'Amministrazione di Giffoni Valle Piana, e coloro che saranno, direttamente interessati, nel programma futuro, che riprenderà a settembre con il nuovo anno scolastico. Solo unendo le forze per perseguire obiettivi comuni si possono raggiungere grandi risultati».

L'area dei Picentini, con i suoi prodotti di eccellenza, è il "cuore" della produzione e degli ingredienti che caratterizzano la Dieta Mediterranea, dove ogni prodotto ha un'anima, una sua identità, una sua cultura e alcune scelte alimentari hanno un impatto importantissimo, sulla salute, sull'ambiente, sulle economie locali, sul patrimonio socio-antropologico dei luoghi, luoghi come le colline salernitane, che hanno rappresentato la triade: l'olio, il grano ed il vino».

**Agenzia di Sviluppo Certificata**



**GAL Colline Salernitane  
Organo Amministrativo**

**Presidente**

**Antonio Giuliano**

Sindaco di Giffoni Valle Piana

**Vice Presidente**

**Rosario Rago**

Componente Giunta Nazionale  
Confagricoltura

**Consiglieri:**

**Maria Malzone**

Associazione Terranostra  
Campania

**Francesco Munno**

Sindaco di Giffoni Sei Casali

**Salvatore Scafuri**

Presidente Confcooperative  
Salerno

**Carlo Bottigliero**

Consigliere Comunale di  
Castiglione del Genovesi

**Antonio Avallone**

Membro CdA della BCC Campania  
Centro Cassa Rurale

**Revisore Legale**

**Francesco Giordano**

## IL PROGETTO DI COOPERAZIONE CREA MED - (Dieta Mediterranea e Resilienza Rurale in un'economia globalizzata) PROMOSSO DAL GAL COLLINE SALERNITANE



**Eligio Troisi**

Coordinatore e Responsabile  
Cooperazione del GAL Colline Salernitane

CHE COSA È IL PROGETTO DI COOPERAZIONE CREA MED PROMOSSO DAL G.A.L. "Colline Salernitane"?

I Gruppi di Azione Locale (G.A.L.) sono partenariati composti da rappresentanti degli interessi socio-economici locali sia pubblici che privati, nati per favorire lo sviluppo locale di un'area rurale attraverso la programmazione e l'attuazione di strategie di sviluppo integrate e sostenibili.

Il G.A.L. "Colline Salernitane", con sede in Giffoni Valle Piana, è una Società consortile che opera nel cuore dell'area dei Picentini nel territorio dei Comuni di

Acerno, Castiglione del Genovesi, Giffoni Sei Casali, Giffoni Valle Piana, Montecorvino Pugliano, Montecorvino Rovella, Olevano sul Tusciano, San Cipriano Picentino, San Mango Piemonte e persegue, tra i vari compiti istituzionali, la promozione e lo sviluppo del territorio, delle sue eccellenze produttive e delle tradizioni culturali e gastronomiche.

Tra le altre attività promuove Progetti di cooperazione con altri GAL, anche transnazionali, per favorire lo scambio di buone pratiche e per attivare azioni di promozione dei territori, con particolare riferimento alla pro-

mozione turistica e la valorizzazione degli operatori locali.

Il Progetto "CREA MED".

Il Progetto di cooperazione transnazionale denominato "CREA MED" (Dieta Mediterranea e Resilienza Rurale in un'economia globalizzata) a cui aderisce il GAL Colline Salernitane (Tipologia di Intervento 19.3.1 del PSR Campania 2014-2020/22), si prefigge, con le azioni locali, di promuovere attività di divulgazione e formazione attraverso percorsi di integrazione tra scuola, imprese, famiglie ed istituzioni, per diffondere la conoscenza



dei principi della Dieta Mediterranea e dell'educazione alimentare, coinvolgendo direttamente le aziende produttrici e della ristorazione del territorio quali custodi della conoscenza e della tradizione.

L'obiettivo è quello di rafforzare il legame tra la Dieta Mediterranea e gli aspetti salutistici, includendo fattori culturali e tradizionali (stili di vita), legati alla corretta alimentazione. Convinti che solo con una sana e consapevole abitudine alla cultura del cibo è possibile favorire comportamenti con effetti salutistici e sostenibili ed essere, contemporaneamente, veicolo di promozione delle eccellenze territoriali e della cultura e tradizione locale, come l'olio extra vergine di oliva DOP Colline Salernitane, la Nocciola di Giffoni IGP, la frutta, i cereali, i vini Colli di Salerno IGT, nonché l'importante giacimento di tradizioni, ricette e cultura del cibo interpretato, abilmente, dai ristoratori locali.

La Dieta Mediterranea, grazie alla crescente attenzione alla qualità dei prodotti, all'agricoltura di prossimità, al turismo enogastronomico ed alle eccellenze agroalimentari di cui il territorio è ricco, può diventare quindi lo strumento attraverso il quale i territori rurali possono attivare vere e proprie occasioni di sviluppo economico di occupazione e di crescita sociale.

L'obiettivo del progetto è quello di diffondere la conoscenza e la consapevolezza, soprattutto tra i più giovani, stimolandoli ad adottare i principi della Dieta Mediterranea come base per una sana e corretta alimentazione che, affiancata ad uno stile di vita attivo, trova la sua massima espressione nelle caratteristiche nutrizionali e salutistiche dei prodotti di qualità direttamente coltivati nelle nostre zone.

Le attività progettuali poggiano su 23 incontri seminariali con esperti del settore e con il coinvolgimento attivo dei soggetti sopra evidenziati (Distretti scolastici, Distretti sanitari, ASL di Salerno, Istituzioni locali, operatori del settore della produzione agricola e della ristorazione, popolazioni locali, ecc.) e su diversi contesti comunicativi con iniziative radio e televisive locali, riviste specializzate di settore, e portali specializzati del turismo.

Va anche evidenziato che la Società, selezionata con procedura pubblica, per la organizzazione dei seminari, la CK Associati si sta caratterizzando, non solo per l'elevata professionalità, ma anche per l'impegno e la massima collaborazione per la buona riuscita delle iniziative.

Di enorme positivo impatto e di grande soddisfazione è stato constatare il ruolo attivo, determinato e partecipativo, che il partenariato sta dimostrando, un partenariato attivo che impareremo anche sulle altre iniziative condotte dal GAL e che sarà alla base della nuova programmazione su cui si sta già lavorando.

**Il Coordinatore  
Resp. Cooperazione  
dott. agr. Eligio Troisi**

## PRIMO SEMINARIO- PROGETTO DI COOPERAZIONE TRANSNAZIONALE CREA MED DIETA MEDITERRANEA E RESILIENZA RURALE IN UNA ECONOMIA GLOBALIZZATA IIS "Gian Camillo Glorioso" di Montecorvino Rovella

Il GAL Colline Salernitane, nell'ambito delle attività di cooperazione ha programmato, attraverso incontri seminariali, il progetto CREA MED. Il primo appuntamento si è tenuto giovedì 7 aprile 2022 dalle ore 10,00 presso l'Istituto scolastico "Gian Camillo Glorioso" di Montecorvino Rovella. All'evento avente ad oggetto: Dieta Mediterranea, Nutraceutica e agricoltura sostenibile", sono intervenuti per i saluti la Dirigente scolastica Teresa Sorrentino, il Sindaco di Montecorvino Rovella Martino D'Onofrio,

Il Presidente del GAL Colline Salernitane Antonio Giuliano e il Coordinatore Eligio Troisi. Ha introdotto le attività seminariali: Michele De Sio (CK Associati). I relatori sono stati: Maria Teresa Pergola (Ricerca Difarma Unisa), Alex Giordano (Università Federico II Napoli) e Benedetta Esposito (Rural Hack). A sostegno del progetto la presenza dell'Asl di Salerno, attraverso la Dirigente Rosa Maria Zampetti.

Responsabile Comunicazione del Progetto- Piero Vistocco



Il Dirigente Scolastico Teresa Sorrentino



Il Sindaco Martino D'Onofrio, la Dirigente Teresa Sorrentino ed il Coordinatore Eligio



Il Presidente del GAL Antonio Giuliano



Degustazione prodotti tipici

## SECONDO SEMINARIO: ENTUSIASMO E COINVOLGIMENTO TRA GLI ALUNNI DELLE SCUOLE MEDIE DELL'ISTITUTO COMPRESIVO ICS SALERNO V OGLIARA

29 aprile 2022. Il progetto CREA MED rientra nell'ambito del progetto di Cooperazione Transnazionale basato sulla Dieta Mediterranea e resilienza rurale in una economia globalizzata. Con attenzioni gli alunni dell'Istituto comprensivo ICS Salerno V Ogliara-San Mango Piemonte hanno seguito il programma degli interventi aperto con i saluti della Dirigente Scolastica Sofia Palumbo e quello del Sindaco di San Mango Piemonte Francesco Di Giacomo. Come sempre accattivante e coinvolgente la relazione di Alex Giordano dell'Università Federico II di Napoli e come riferito quello del Cuoco Mercante Mario Avallone. Forte del progetto CREA MED è sicuramente quella della presenza di Rosa Maria Zampetti Dirigente dell'ASL di Salerno, per la promozione della salute.



A partire da sinistra: Il Coordinatore Eligio Troisi, la Dott.ssa Rosa Maria Zampetti, il Sindaco Francesco Di Giacomo e la Dirigente Sofia Palumbo. Sotto il Prof. Alex Giordano ed il Cuoco "Mercante" Mario Avallone



## TERZO SEMINARIO- “Questa è la sede adatta per parlare della Dieta Mediterranea”.

### Ad affermarlo è il Dirigente Scolastico del ProfAgri Alessandro Turchi

5 MAGGIO 2022. Presso l'Istituto Professionale Servizi per l'Agricoltura e lo Sviluppo Rurale ProfAgri, ubicato ai confini tra Salerno e Pontecagnano Faiano, nell'ambito del progetto di Cooperazione Transnazionale CREA MED -Dieta Mediterranea e resilienza rurale in una economia globalizzata- sostenuto dal PSR Campania, si è tenuto l'appuntamento del terzo seminario: “Valorizzare e promuovere la Dieta Mediterranea”.

Il programma degli interventi è stato aperto con il saluto del Dirigente Scolastico Alessandro Turchi, quello del Sindaco di Pontecagnano Faiano Giuseppe Lanzara e di Rosa Maria Zampetti Dirigente dell'ASL di Salerno, Responsabile del settore per la prevenzione e promozione della salute. Al seminario è stata giustificata l'assenza del Presidente del GAL Colline Salernitane Antonio Giuliano impedito in altri appuntamenti istituzionali, ed è stato egregiamente rappresentato dallo staff del GAL coordinato da Eligio Troisi che ricopre anche l'incarico di Responsabile di cooperazione del progetto CREA MED. In questo appuntamento le relazioni sono state tenute da Raffaele Sibilio dell'Università Federico II di Napoli e da Giacomo Pepe dell'Università di Salerno Dipartimento di farmacia.



A partire da sinistra: La Dott.ssa Rosa Maria Zampetti, Il Coordinatore Eligio Troisi, Il Sindaco Giuseppe Lanzara ed il Dirigente Alessandro Turchi.



Prof. Raffaele Sibilio  
Università Federico II



Prof. Giacomo Pepe  
Università di Salerno Dipartimento di Farmacia



## QUARTO SEMINARIO- “ISTITUTO ICS MONTECORVINO PUGLIANO”

### “DAI BANCHI DI SCUOLA ALLA RACCOLTA DELLE CASTAGNE E DELLE NOCCIOLE”



Il Coordinatore Eligio Troisi, la Dirigente Scolastica Prof.ssa Maria Rosaria Mirra ed il Sindaco di Montecorvino Pugliano Alessandro Chiola



Mariangelica Sica Cuciniera Residenziale l'incartata  
Prof. Alex Giordano Università Federico II

12 MAGGIO 2022. Presso il Teatro comunale del Sorriso a Bivio Pratole di Montecorvino Pugliano, il GAL Colline Salernitane, presieduto da Antonio Giuliano e coordinato da Eligio Troisi, ha coinvolti oltre cinquanta alunni e docenti promuovendo azioni di promozione del territorio con l'obiettivo di rafforzare il legame tra la Dieta Mediterranea e gli aspetti salutistici, includendo fattori culturali e tradizionali (stile di vita), legati alla corretta alimentazione, iniziando proprio dai banchi di scuola educando i giovani attraverso le eccellenze locali, come l'olio extravergine di oliva DOP Colline Salernitane, la Nocciola di Giffoni IGP, la frutta, gli ortaggi, i vini dei Colli di Salerno IGT. Al tavolo dei relatori ha portato i saluti la Dirigente Scolastico dell'Istituto ICS “Montecorvino Pugliano” Maria Rosaria Mirra, la Presidente del Consiglio Comunale di Montecorvino Pugliano Teresa Di Meo, e l'Assessore all'istruzione del comune Grazia Dello Stritto che hanno portato il loro saluto a nome del sindaco Alessandro Chiola, che ha dovuto lasciare l'iniziativa per impegni istituzionali in quanto ricopre la carica di consigliere alla Provincia di Salerno. Come negli altri appuntamenti gli alunni hanno mostrato attenzione con la coinvolgente relazione di Alex Giordano, dell'Università Federico II di Napoli e di Mariangelica Sica Cuciniera Residenza Rurale l'incartata.

## QUINTO SEMINARIO- ICS "AMEDEO MOSCATI"

### SEMINARIO SULLA DIETA MEDITERRANEA CON GLI ALUNNI DI GIFFONI SEI CASALI



20 MAGGIO 2022. Il progetto CREA MED sta entusiasmando gli alunni degli Istituti scolastici dell'area Picentina. Con il quinto appuntamento, tenuto presso l'aula consiliare del comune, con gli studenti della scuola secondaria di primo grado di Giffoni Sei Casali dell'ICS "Amedeo Moscati" di Capitignano, diretto dalla Dott.ssa Raffaella Luciano, il GAL Colline Salernitane, Presieduto da Antonio Giuliano e coordinato da Eligio Troisi, ha raccolto l'ennesimo successo. Al tavolo dei relatori i saluti istituzionali del Sindaco Francesco Munno, che ricopre anche l'incarico di Consigliere del GAL Colline Salernitane e che ha fatto gli onori di casa, insieme alla Prof.ssa Milena Brancaccio in rappresentanza dell'Istituto, ospitando il progetto CREA MED. Significativa la presenza dell'ASL di Salerno rappresentata dalla Dirigente del settore Promozione e Prevenzione della salute, Dott.ssa Rosa Maria Zampetti che ha avuto modo di spiegare ai ragazzi i benefici della Dieta Mediterranea, evitando, per stare bene, i cibi "spazzatura". Come negli altri appuntamenti gli alunni hanno mostrato attenzione con la coinvolgente relazione di Alex Giordano, dell'Università Federico II di Napoli e di Mariangelica Sica Cuciniera Residenza Rurale l'Incartata.



La Dott.ssa Rosa Maria Zampetti ed il Coordinatore Eligio Troisi



A partire da sinistra: Il Presidente Antonio Giuliano, il Sindaco Francesco Munno, la Dott.ssa Rosa Maria Zampetti ed il Coordinatore Eligio Troisi

## SESTO SEMINARIO- "ISTITUTO COMPRENSIVO FRATELLI LINGUITI"

### Studenti realizzano cortometraggi informativi sui sapori della terra

25 MAGGIO 2022. L'Istituto d'Istruzione Superiore "Gian Camillo Glorioso" attraverso gli indirizzi culturali e dello spettacolo, Economico, Amministrazione, Finanza e Marketing, sede di Giffoni Valle Piana, con l'Istituto Comprensivo "Fratelli Linguiti", in via Domenico Beneventano, hanno ospitato presso i locali della scuola nel Teatro "Vincenzo Stabolone", il sesto appuntamento dell'importante approfondimento organizzato dal GAL Colline Salernitane, nell'ambito del progetto CREA MED nell'ambito del progetto di Cooperazione Transnazionale, basato sulla Dieta Mediterranea e resilienza rurale in una economia globalizzata, destinato alla popolazione scolastica del Territorio Picentino. La mattinata si è aperta con i saluti delle docenti; prof.ssa Maria Cianciulli, per l'Istituto Superiore demandata dalla Dirigente, Prof.ssa Teresa Sorrentino, mentre per l'Istituto Comprensivo è intervenuta la Prof.ssa Sara D'Alessio, incaricata dalla Dirigente Prof.ssa Maristella Dorotea Rita Fulgione. Al tavolo dei relatori il Presidente del GAL Antonio Giuliano e il Coordinatore e Responsabile Cooperazione Eligio Troisi. In questo sesto appuntamento con gli alunni giffonesi le relazioni sono state tenute, oltre che dal Dott. Agrario Eligio Troisi, dal Prof. Giacomo Pepe, del Dipartimento di Farmacia dell'Università di Salerno.



A partire da sinistra: La Prof.ssa Sara D'Alessio, il Coordinatore Eligio Troisi, la Prof.ssa Maria Cianciulli ed il Presidente Antonio Giuliano



## SETTIMO SEMINARIO: GLI ALUNNI DELLA SCUOLA PRIMARIA "DON MILANI" PROMUOVONO A PIENI VOTI LA BONTÀ DELLA CREMA ALLA NOCCIOLA DI GIFFONI



A partire da sinistra: la Dirigente scolastica Daniela Ruffolo, l'On. Franco Picarone, il Presidente Antonio Giuliano ed il Coordinatore Eligio Troisi

**7 giugno 2022.** CREA MED chiude la sua prima fase con un successo straordinario tra docenti ed alunni degli istituti scolastici del Picentino. Erano cento gli alunni dell'Istituto primario "Don Lorenzo Milani", della quinta di Santa Caterina e della sede centrale di Mercato, diretti dalla Prof.ssa Daniela Ruffolo e dai Docenti, che hanno preso parte al "dolce" seminario dal titolo: "Le scuole primarie protagoniste della riscoperta dei sapori e della tradizione del territorio", progetto di Cooperazione transnazionale denominato CREA MED Dieta Mediterranea e resilienza rurale in una economia globalizzata, sostenuto dal Programma di Sviluppo Rurale della Regione Campania. Presso la sede del GAL Colline Salernitane in via Valentino Fortunato si è concluso il settimo dei ventitré seminari formativi e informativi programmati dal Coordinatore e responsabile cooperazione del GAL Dott. Eligio Troisi e dal Presidente Antonio Giuliano, con la grande partecipazione dell'ASL Salerno, attraverso la Dott.ssa Rosa Maria Zampetti, Dirigente Responsabile U.O.S.D. Promozione della Salute e con la partecipazione attiva di tutti gli Istituti scolastici del territorio. Alla presenza dell'Onorevole Franco Picarone, Presidente della Commissione Bilancio della Regione Campania, che ancora una volta ha rimarcato la buona funzionalità del GAL Colline Salernitane, tra i migliori della Regione Campania, nell'utilizzo dei Fondi Europei ed attraverso le varie misure del PSR per la promozione delle eccellenze agroalimentari del territorio Picentino. Relatore per questo incontro è stato il Prof. Luigi Schiavo, Docente di Nutrizione Umana del Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Odontoiatria "Scuola Medica Salernitana" dell'Università degli Studi di Salerno.



On. Franco Picarone  
Presidente Commissione Bilancio Regione Campania

*"...Il GAL Colline Salernitane è tra i primi in Regione Campania nell'utilizzare i Fondi Europei, attraverso le varie misure del PSR per la promozione delle eccellenze agroalimentari del Territorio Picentino".*

*On. Franco Picarone*

## LE OPINIONI DEI RELATORI:



Prof. Alex Giordano  
Università Federico II

Secondo la sua esperienza di Docente universitario e divulgatore scientifico, quanto ritiene utile lo sforzo del GAL per fare arrivare alla popolazione scolastica una comunicazione su una

corretta e sana alimentazione?

Lo ritengo molto utile per due ragioni: anzitutto i ragazzi devono avere informazioni adeguate per scegliere come alimentarsi anche perché altrimenti gli unici che danno sistematicamente indicazioni sui cibi da acquistare sono gli uffici marketing dei grandi produttori e distributori di cibo. La seconda ragione è che devono imparare il valore del cibo della loro tradizione non solo dal punto di vista culturale ma anche dal punto di vista nutraceutico cioè del valore che ha per la salute. Anche perché i dati sulle abitudini nutrizionali degli italiani sono inquietanti: l'obesità e il sovrappeso stanno diventando un fenomeno sempre più diffuso con una serie di rischi sulla salute delle persone: ben 25milioni di italiani sono in sovrappeso o obesi, tra questi il 46% degli adulti e il 24% degli under 18 .

E fra l'altro il problema è maggiormente diffuso al Sud dove un bambino su tre ed un adolescente su quattro sono in eccesso di peso. Dal 2000 al 2016, la percentuale di bambini sovrappeso fra i 5 e i 19 anni è raddoppiata da 1 su 10 a circa 1 su 5. E come se non bastasse, la percentuale più elevata di persone obese, pari al 12%, si rileva nei piccoli centri sotto i 2 mila abitanti.

Mi è molto piaciuto che il buffet per i ragazzi fosse stato organizzato offrendo loro le specialità del luogo.

I primi seminari si sono rivolti ad una popolazione scolastica di Istituti secondari di primo e secondo grado, quindi alunni dall'età 12/18 anni. Quale è stata la sua impressione sul livello di partecipazione attiva e di coinvolgimento degli alunni sui temi di discussione?

I ragazzi sono stati bravissimi. Io fra l'altro sono convinto che dobbiamo creare sempre più occasioni educative che facciano sentire i ragazzi protagonisti attivi e non soggetti passivi ai quali inculcare nozioni. Fra l'altro i ragazzi che vivono in posti come questi, molto più a contatto con la natura e con la cultura rurale, hanno il vantaggio di essere più sensibili ai temi dell'agricoltura, della qualità del cibo, del rispetto della terra... Bisogna aiutarli a rinforzare l'orgoglio e il senso di appartenenza, favorendo anche l'apertura a conoscenze e competenze della contemporaneità così che

diventino loro i custodi dei loro territori e anche gli innovatori su questi territori. Dobbiamo aiutarli a capire come sia possibile riguardare questi luoghi, nel senso di tutelarli ma anche di saperli guardare con uno sguardo rinnovato dove anche gli strumenti della modernità, come sono per esempio le tecnologie, siano inserite a vantaggio della biodiversità, di nuovi modelli sociali, di esperienze virtuose di impresa, ecc.

L'approccio del partenariato: Università, ASL ed Istituti scolastici del Territorio, costruito dal GAL e attivato attraverso il percorso seminariale CREA MED, può essere la base per una più efficace ricaduta formativa sulla popolazione scolastica e in generale sul Territorio?

Io credo che questo lavoro corale sia necessario e faccia parte della cosiddetta comunità educante. Riuscire a parlare ai ragazzi a più voci che si armonizzano credo sia anche fonte di sicurezza per i ragazzi stessi. Inoltre ritengo che sia importante avere più occasioni in cui fare esperienze diverse: momenti più da palcoscenico dove, attraverso gli eventi, si lanciano iniziative oppure si focalizza l'attenzione su temi importanti. E momenti invece in cui si fa palestra, come dicono io, cioè si impara all'interno di laboratori di apprendimento e scambio fatti con le imprese, le istituzioni e con gli attori rilevanti delle comunità territoriali.

## LE OPINIONI DEI RELATORI:



**Prof. Raffaele Sibilo**  
Università Federico II

Secondo la sua esperienza di Docente universitario e divulgatore scientifico, quanto ritiene utile lo sforzo del GAL per fare arrivare alla popolazione scolastica una comunicazione su una corretta e sana alimentazione?

«Ovviamente molto utile soprattutto perché nella enorme quantità di messaggi sull'alimentazione che vengono comunicati da diverse fonti è possibile una crescita della confusione che non aiuta all'obiettivo

di perseguire una corretta alimentazione. In più si rende sempre necessario tradurre in linguaggio quotidiano quello adottato a livello scientifico al fine di rendere efficace la ricaduta comunicativa».

I primi seminari si sono rivolti ad una popolazione scolastica di Istituti secondari di primo e secondo grado, quindi alunni dall'età 12/18 anni. Quale è stata la sua impressione sul livello di partecipazione attiva e di coinvolgimento degli alunni sui temi di discussione?

«Le modalità di svolgimento dei seminari, il lessico adottato e il livello e lo spazio previsto per l'interazione sono decisivi per il reale coinvolgimento degli alunni. Inoltre, nella fase seminariale si pongono le basi per poi verificare la ricaduta all'interno delle istituzioni scolastiche. Il che significa verificare e monitorare in seguito, dopo aver digerito le informazioni acquisite, il livello di consapevolezza progressivamente raggiunto».

L'approccio del partenariato: Università, ASL ed Istituti scolastici del Territorio, costruito dal GAL e attivato attraverso il percorso seminariale CREA MED, può essere la base per una più efficace ricaduta formativa sulla popolazione scolastica e in generale sul Territorio?

«La creazione di una rete costituita da soggetti con diverse competenze rappresenta la condizione indispensabile per la ricaduta nel territorio. Il percorso seminariale prevedendo il partenariato fa sì che la costruzione del partenariato può rafforzare il lavoro di rete in prospettiva futura coinvolgendo attivamente i diversi componenti. Solo adottando metodi e strumenti condivisi i risultati auspicati possono essere raggiunti coerentemente e in tempi adeguati».



**Prof. Luigi Schiavo**  
Università di Salerno

Secondo la sua esperienza di Docente universitario e divulgatore scientifico, quanto ritiene utile lo sforzo del GAL per fare arrivare alla popolazione scolastica una comunicazione su una corretta e sana alimentazione?

«Le iniziative messe in campo dal GAL in termini di divulgazione della corretta alimentazione rappresentano un momento di formazione di fondamentale importanza per la popolazione scolastica in quanto l'ambiente scolastico, congiuntamente all'ambiente domestico, svolge un ruolo essenziale nella definizione del rapporto

del bambino col cibo e del consumo dei singoli alimenti».

I primi seminari si sono rivolti ad una popolazione scolastica di Istituti secondari di primo e secondo grado, quindi alunni dall'età 12/18 anni. Quale è stata la sua impressione sul livello di partecipazione attiva e di coinvolgimento degli alunni sui temi di discussione?

«Gli studenti si sono dimostrati interessati ed hanno partecipato attivamente al seminario a dimostrazione di come la scuola, come creatrice e promotrice di cultura, rappresenti il luogo ideale per fare educazione alimentare e quindi abbia la grande opportunità, se non il dovere, di attivare comportamenti promotori di salute soprattutto in una fascia d'età in cui i ragazzi sono particolarmente recettivi».

L'approccio del partenariato: Università, ASL ed Istituti scolastici del Territorio, costruito dal GAL e attivato attraverso il percorso seminariale CREA MED, può essere la base per una più efficace ricaduta formativa sulla popolazione scolastica e in generale sul Territorio?

«Certamente sì. L'unione di diverse Istituzioni rappresenta un connubio perfetto a patto che tali progetti non rappresentino iniziative isolate bensì eventi organizzati con cadenza continua. Infatti l'educazione alimentare della popolazione scolastica ed in generale del Territorio necessita di tempi lunghi in quanto la finalità non è tanto quella di fornire semplici informazioni sulla corretta alimentazione bensì quella di creare nella popolazione una nuova "coscienza alimentare" che permetta di adottare scelte consapevoli e salutistiche attraverso la conoscenza delle proprietà nutrizionali e benefiche dei prodotti locali».



**Prof. Giacomo Pepe**  
Università di Salerno

Secondo la sua esperienza di Docente universitario e divulgatore scientifico, quanto ritiene utile lo sforzo del GAL per fare arrivare alla popolazione scolastica una comunicazione su una corretta e sana alimentazione?

«A mio avviso l'azione divulgativa intrapresa dal GAL nel promuovere e diffondere tra la popolazione scolastica i concetti e temi basati sulla corretta e sana alimentazione è risultata estremamente efficace e di fon-

damentale importanza considerando che l'adolescenza è una fase molto delicata sia dal punto di vista psicologico che emotivo per i ragazzi, ma rappresenta anche un'età in cui è possibile intervenire per correggere cattive abitudini alimentari in modo da evitare l'instaurarsi di disturbi come anoressia e bulimia, ridurre il consumo di junk food a favore di cibi sani che consentono di migliorare lo stato di salute e di benessere psicofisico della persona e di prevenire l'insorgenza di patologie che possono manifestarsi in età adulta».

I primi seminari si sono rivolti ad una popolazione scolastica di Istituti secondari di primo e secondo grado, quindi alunni dall'età 12/18 anni. Quale è stata la sua impressione sul livello di partecipazione attiva e di coinvolgimento degli alunni sui temi di discussione?

«La popolazione scolastica si è rivelata particolarmente attiva e partecipa mostrando un forte interesse per i temi trattati, comprendendo a pieno i principi alla base di una corretta alimentazione ed uno stile di vita sano ed equilibrato, le differenze tra l'assunzione di cibi "spazzatura" ed alimenti sani e i loro effetti sul proprio organismo e l'importanza di associare ad una corretta alimentazione la giusta dose di attività fisica. Gli studenti hanno analizzato i temi trattati con consapevolezza e notevole senso critico. La curiosità mostrata dagli studenti ha consentito a noi relatori di stabilire un clima d'aula sereno, collaborativo e di sano confronto di idee».

L'approccio del partenariato: Università, ASL ed Istituti scolastici del Territorio, costruito dal GAL e attivato attraverso il percorso seminariale CREA MED, può essere la base per una più efficace ricaduta formativa sulla popolazione scolastica e in generale sul Territorio?

«Il percorso seminariale intrapreso dal GAL e attivato dal CREA MED attraverso lo stretto sinergismo tra Università, ASL ed istituti scolastici del territorio rappresenta un'eccellente iniziativa e punto di partenza per la formazione della popolazione scolastica di Istituti secondari di primo e secondo grado sul tema dell'alimentazione. I seminari hanno consentito di affrontare le tematiche alimentari a 360 gradi, non soltanto con l'accezione nutrizionale ma analizzando anche l'aspetto salutistico e nutraceutico degli alimenti ed in particolar modo intendendo l'alimentazione come educazione al benessere e al miglioramento della qualità di vita. Difatti, per promuovere lo sviluppo di azioni educative mirate sul tema dell'alimentazione, è necessario creare un'intensa e fattiva collaborazione tra enti con differenti esperienze, conoscenze e competenze nel settore affinché la cultura del cibo e dell'alimentazione sana e sostenibile possa essere divulgata in maniera incisiva tra gli adolescenti».

A questo numero ha collaborato il Responsabile Comunicazione del Progetto CREA MED **Piero Vistocco**

L'immagine di questo numero:

Montecorvino Pugliano

Convento di Santa Maria della Misericordia.

L'ordine dei Francescani iniziò la costruzione dell'edificio nel 1589, a seguito della bolla di Papa Sisto V.

Oggi l'ex convento di Santa Maria della Misericordia è sede municipale.



### I NOSTRI CONTATTI

**Coordinatore (project manager)**

dott. agr. **Eligio Troisi**

[coordinatore@galcollinesalernitane.it](mailto:coordinatore@galcollinesalernitane.it)

**Responsabile Amministrativo Finanziario**

dott.ssa comm. **Sonia Vassallo**

[raf@galcollinesalernitane.it](mailto:raf@galcollinesalernitane.it)

**Responsabile Segreteria Amministrativa e Gestionale**

dott.ssa **Gilda Di Matteo**

[segreteria@galcollinesalernitane.it](mailto:segreteria@galcollinesalernitane.it)

**Responsabile Unità Animazione e Informazione**

dott.ssa **Lucia De Luca**

[animazione@galcollinesalernitane.it](mailto:animazione@galcollinesalernitane.it)

**Responsabile Unità Programmazione e Progettazione**

dott. agr **Mario De Vita**

[progettazione@galcollinesalernitane.it](mailto:progettazione@galcollinesalernitane.it)

**Responsabile Comunicazione**

dott. **Salvatore Mancino**

[comunicazione@galcollinesalernitane.it](mailto:comunicazione@galcollinesalernitane.it)